



МАСТЕРСКАЯ ПАРА

МАССАЖ

Массаж любой зоны на выбор:	15 минут	2 500 Р	45 минут	4 500 Р
	30 минут	3 500 Р	60 минут	5 500 Р

Вакуумный массаж (статический)

Профилактика остеохондроза, простудных заболеваний, общее укрепление организма. Рекомендован после тяжелых физических нагрузок.

15 минут 3 000 Р

Скульптурирующий массаж лица (экспресс-лифтинг)

Техника глубокого лифтинга и омоложения кожи через ручную проработку лицевых мышц. Включает в себя массаж шейно-воротниковой зоны, массаж лица, массаж волосистой части головы.

30 минут 4 000 Р
45 минут 5 500 Р

Стоун - терапия

Топовая восточная СПА-процедура расслабления с использованием горячих базальтовых камней. Помимо выраженного массажного эффекта, улучшает микроциркуляцию и обменные процессы во всем организме, выравнивает психоэмоциональное состояние, снимает стресс, нормализует сон и активирует восстановительные ресурсы организма.

30 минут 6 000 Р
60 минут 10 000 Р

Перкуссионный массаж

Инновационный метод массажа, который основан на ритмичных ударами, легком постукивании и вибрации. Этот вид массажа эффективно помогает улучшить кровообращение, уменьшить боли и напряжение в мышцах, а также снять усталость и стресс. Перкуссионный массаж обладает мощным лимфодренажным и дренажным эффектом, способствует улучшению тонуса кожи и поддержанию общего состояния организма.

15 минут 2 500 Р
30 минут 3 500 Р

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ В БАНЕ

Сенной полок 5 000 Р

Застил полков свежим запаренным сеном наполнит парную ароматом луговых трав, увлажнит воздух, гость получит настоящую природную ароматерапию, а легкое покалывание придаст эффект мягкого массажа.

Пихтовый полок 10 000 Р

Яркий аромат свежей пихты наполнит парную, приятное покалывание мягкой хвои тонизирует, массирует и омолаживает кожу. Аромат стимулирует дыхание и успокаивает нервную систему.

Хвойная купель 15 000 Р

Кладезь пользы для физического и эмоционального состояния человека. Хвоя обладает антисептическими свойствами, укрепляет иммунитет и способствует выведению токсинов из организма. Аромат хвойных веток снижает уровень агрессии и раздражительности, помогает расслабиться, снимает усталость и улучшает качество сна. Релаксация в такой купели подарит самые приятные впечатления и станет прекрасным воспоминанием.

Ледяная купель 10 000 Р

Помогает снять отеки и воспаления, укрепляет иммунную систему и улучшает циркуляцию крови. Помимо того, купание в ледяной купели повышает уровень эндорфина - гормона счастья, что делает настроение лучше, а мысли - спокойнее и чище.

Можжевельная подушка под ноги 5 000 Р

Звукотерапия 5 000 Р

Гармонизация эмоциональной сферы через звуки тибетских чаш и глюхофона, погружение в нирвану спокойствия. Поможет вернуть гармонию с внутренним миром, снять стресс, ощутить прилив сил и ощущения удовольствия.

ПАРЕНИЯ

Аромапарение 15 минут 4 500 Р

Бесконтактный коллективный прогрев с использованием натуральных ароматных трав и вееров. Проводится пармастером в качестве «первого пара» и сопровождается рассказом о полезных свойствах растений и фитотермальными ингаляциями.

Классическое парение 15 минут 7 000 Р

Прогрев всего тела дубовыми пушистыми вениками с постепенным увеличением температуры. Без контраста.

Лёд и пламя 20 минут 8 000 Р

Прогрев всего тела пушистыми дубовыми вениками, яркий контраст ледяными шайбами на отваре трав, догрев на ярком пару с горячим растиром березовыми вениками.

Минеральное парение 20 минут 8 000 Р

Прогрев всего тела пушистыми дубовыми вениками, яркий контраст ледяной минеральной водой, интенсивный догрев на ярком пару с глубоким мануальным проминанием мышц.

Медовое парение 25 минут 9 500 Р

Полноценный прогрев дубовыми вениками с нанесением на тело медовой глазури и розовой гималайской соли. Яркий догрев с применением техник веничного массажа для максимального питания и очищения тела.

Цитрусовое парение 25 минут 9 500 Р

Мягкий прогрев всего тела кленовыми вениками, контрастный тонизирующий растир тела замороженными грейпфрутовыми шайбами и нежный догрев дубовыми вениками.

Экстремальное парение 25 минут 12 000 Р

Интенсивное парение для любителей высоких температур с использованием дубовых и березовых веников. Парная специально под гостя разогревается до максимальной температуры. Контрастное окунание в купель и догрев на ярком пару на пределе возможностей гостя.

Детское парение 10 минут 5 000 Р

Мягкое парение на легком пару для наилучшего знакомства ребенка с культурой парения.

Лесное парение 30 минут 10 000 Р

Парение всего тела ароматными дубовыми вениками, контрастное проливание ледяным березовым отваром через простыню, пролив головы прохладным можжевельным отваром, акупунктурный массаж можжевельным веником, яркий догрев с жарким березовым растиром.

Двойное парение 30 минут 10 000 Р

Двойное классическое парение всего тела дубовыми вениками, контрастное охлаждение в купели или под обливным устройством.

Коллективное парение 30 минут 10 000 Р

Коллективный пар с медитацией и погружением в сказку для компании от 2х человек. Яркий бесконтактный прогрев, экспресс - прогрев дубовыми и березовыми вениками каждого гостя, яркий контраст в парной и финальный догрев банными веерами с ароматами альпийских трав.

Парение в 4 руки 20 минут 12 000 Р

Яркое усиленное парение для самых требовательных сталеваров. Выполняется двумя мастерами одновременно с применением различных техник парения, с контрастным окунанием в купель и интенсивным догревом на высоком пару.

ХАММАМ

Гималайская соль и мёд

Способствуют глубокому очищению и питанию кожи, выводит токсины, имеет лимфодренажный эффект.

Корица и мёд

Имеет выраженный разогревающий и антицеллюлитный эффект, кожа подтягивается становится более эластичной. Так же стимулирует общий иммунитет организма.

Кофе, мёд и оливковое масло

Способствует улучшению эластичности кожи, придает тонус, питает, увлажняет, имеет ярко выраженный антицеллюлитный эффект.

Мыльная мойка березовым веником

Очищение тела мыльной пеной с ярким пихтовым ароматом и массажными проминаниями через мягкий березовый веник.

Мыльная мойка лыковым мочалом

Мягкое очищение, натирание тела пихтовой пеной и очищение березовым лыком.

15 минут 4 500 Р